

## NARRACIÓN IMAGINERÍA CUMPLEAÑOS

El/la facilitador/a invita al grupo a participar en un ejercicio de imagería: Les invito a cerrar los ojos a imaginar la siguiente situación. La idea es que puedan conectarse con lo que les vaya surgiendo, sin pensar demasiado las respuestas.

El/la facilitador/a comienza a narrar lentamente, dejando pausas entre preguntas:

*“Piensa en el día de tu cumpleaños.*

*¿Cómo te gustaría celebrarlo?*

*¿A quién invitarías?*

*¿Dónde estarías?*

*¿Qué comerías o harías ese día?*

*Date un momento para imaginarlo con detalle...” (Pausa breve)*

Luego se introduce el quiebre en la historia: *“Ahora imagina que, ese mismo día, alguien te dice que tienes que dejar tu casa. Que ya no puedes quedarte ahí. ¿Qué harías?”*

Invitar a que las personas respondan desde lo que espontáneamente harían o han vivido: *“¿Qué harías en esa situación?”*

A medida que surgen respuestas, el/la facilitador/a debe: Escuchar activamente, retomar la respuesta, contrastar con limitaciones reales que enfrentan jóvenes egresados. La idea es poner en tensión cada alternativa, mostrando que muchas de las soluciones que imaginamos no siempre están disponibles. Por ejemplo:

- Participante: “Me iría donde un familiar”
- Facilitador/a: “¿Qué harías si no tienes contacto con tu familia o no pueden recibirte?”
- Participante: “Buscaría trabajo”
- Facilitador/a: “¿Y si necesitas dinero inmediato y no tienes experiencia o alguien que te recomiende? ¿Qué harías?”

El/la facilitador/a cierra la actividad vinculando la experiencia con el objetivo:

Esta actividad nos permite ver que todos necesitamos de otro, sobre todo en situaciones complejas. Esto es Interdependencia, todos y todas necesitamos de otros: apoyo, redes, acompañamiento. En el caso de las y los jóvenes que egresan del sistema de protección, necesitan un acompañamiento/redes para la doble transición: Salir del hogar o residencia y al mismo tiempo, pasar de la adolescencia a la adultez. Por eso el acompañamiento y las redes no son un apoyo complementario o extra, sino una necesidad fundamental.