

## **DINÁMICA: LA CARRERA**

Todo el grupo se sitúa en una línea horizontal de partida. El/la moderador/a se sitúa como un participante más en la línea de partida y comenzará diciendo las afirmaciones hacia todo el grupo, permaneciendo siempre en el punto de partida sin avanzar. Cada persona cuya respuesta sea un SI a la afirmación, deberá dar un paso adelante.

Al finalizar las afirmaciones, el/la moderadora invita al grupo a reflexionar en la distancia que se produjo entre él/ella y el resto de los integrantes, siendo él/ella, la que representa a los jóvenes egresados.

### Afirmaciones:

- Siempre he tenido un lugar donde vivir
- De chica/o sabía lo que me gustaba
- Tengo amigos de la infancia
- Tengo lindos recuerdos de mi infancia
- Pololie en mi adolescencia y me trataron bien
- No tuve una experiencia traumática de niño/a
- Me fue bien en el colegio
- Nunca me hicieron bullying en el colegio
- En mi casa yo sabía lo que tenía que hacer
- Sigo viendo a mis papás
- Me veo con más familiares
- Terminé 4to medio
- Pude elegir estudiar
- Tengo un hobby
- Si estoy triste, tengo quién me apapache
- He trabajado
- He viajado fuera de mi ciudad de vacaciones
- Si me pasa algo, tengo a quién llamar
- En general, no le temo a la vida
- Me siento querible
- Tengo sueños
- Confío en que alguno de mis sueños se va a cumplir
- Veo el futuro con optimismo