

DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD: PECERAMensaje a un compañero:

Al inicio de la actividad, el/la facilitador/a entrega un post-it (o un papel pequeño en blanco) a cada participante. Se les invita a responder de manera individual la siguiente pregunta: ¿Qué le dirías a un/a compañero/a de trabajo para alentarlo/a en este trabajo, sabiendo que no es fácil? Se les pide escribir un mensaje breve, genuino y significativo.

Una vez que todos/as han escrito su mensaje, se les indica que deben doblar el post-it e introducirlo en una “pecera” o recipiente dispuesto para esto, resguardando el anonimato. Se indica que esto lo retomaremos en otro momento de la jornada.

Al finalizar la jornada (cierre del curso), el/la facilitador/a retoma la pecera, se invita a cada participante a acercarse y sacar un mensaje al azar, el cual podrán llevarse como un “regalo” de cierre. Luego, extrae al azar aproximadamente cinco mensajes (o la cantidad de mensajes que quedaron en el recipiente), leyéndolos en voz alta para todo el grupo y se invita a cada uno/a del grupo a leer la frase que les tocó.

Finalmente, el/la facilitador/a conecta esta actividad con el proceso vivido durante la jornada, invitando a las y los participantes a reconocer el valor del apoyo entre pares y a llevarse no solo el mensaje recibido, sino también la experiencia compartida.